ひとの動きの体験会　ご案内

**体験すると、自分の動きのバリエーションが増え、楽ちんな動き、**

**ケガの予防、赤ちゃんへのやさしい関わり方ができるようになります。**

1. ② ③ のご希望の動きをご体験ください

②　シェルハブ・メソッド

1. キネステティクス®︎

③　高齢者のキネステテイクス®︎







赤ちゃんの体と脳の発達のお手伝いをします〜赤ちゃんの成長のお手伝い〜

抱えあげたり、持ち上げたり、引きずったりしない楽らく介護を学びます。もう腰痛なんか怖くない！

健康にいい体の使い方を学びます。いきいき老後を送りましょう！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月　日 | 時　間・内　容（予定） | 会　場 |
| 9月１１日（日） | 10:15〜11:45　　①キネステティクス®︎13:00〜14:30　　②シェルハブ・メソッド | **みやま市高田総合保健福祉センター****みやま市高田総合保健福祉センター** |
| 10月１５日（土） | 10:15〜11:45　　①キネステティクス®︎13:00〜14:30　　③高齢者のキネスティクス®︎ | 飯塚市穂波福祉総合センター　予定飯塚市穂波福祉総合センター　予定 |
| 12月１７日（土） | 10:15〜11:45　　①キネステティクス®︎13:00〜14:30　　②シェルハブ・メソッド | 飯塚市穂波福祉総合センター　予定飯塚市穂波福祉総合センター　予定 |

**会場：　上記　会場をご覧ください**

**受講料：①キネステティクス®　②シェルハブ・メソッド、③高齢者のキネステ　 各2,500円**

**対象：　介護されている方、ご家族、介護職、看護師、リハビリ関係者、保育士どなたでも**

**定員：　10名　　（定員になり次第　締め切らせていただきます）**

**講師：　マイエッタ・ハッチ社　キネステティクス®　マスター　トレーナー 　松村　美幸　　（作業療法士）**

**アドバンス　トレーナー　海尾美年子　（理学療法士）**

**主催：　福岡ひとにやさしい介助を考える会**

**しめきり：みやま市での体験会は　8月31日までにお願いします。**

フェイスブック

「福岡ひとにやさしい介助を考える会」もご覧ください。

**お申し込み・お問い合わせ**

**ひとにやさしい介助を考える会　：海尾（理学療法士）**

**メール：　fukuokakaijyo@yahoo.co.jp まで**

**姿勢ケア研究会：三栗野（サンステップ）**

**連絡先：大牟田店　0944-54-3350　携帯：090-7534-9619**

**メールnmikurino@sun-step.co.jp**

＊コロナ感染対策実施の上開催いたします。**マスクの着用をお願いします**

＊体験型の研修です**ので動きやすい服装**でお越しください

＊地域の感染拡大状況により、延期・変更することがあります

